

Cardápio Maio 2025



REFEIÇÃO

SALADA

SOBREMESA

BEBIDA

	Segunda-feira				
	Terça-feira				
	Quarta-feira				
01	Quinta-feira	FERIADO			
02	Sexta-feira	Emenda			
05	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Omelete de queijo com tomate picadinho e verdura refogada	Beterraba	Fruta da safra	Água
06	Terça-feira	Arroz, Feijão, Iscas de frango grelhada e creme de milho	Agrião	Fruta da safra	Água
07	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Carne em cubinhos refogada com batata e verdura refogada	Tomate	Fruta da safra	Água
08	Quinta-feira	Macarrão à bolonhesa e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
09	Sexta-feira	Arroz, Feijão, Rocambole de carne e brócolis gratinado	Rúcula	Fruta da safra	Água
12	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Ovos mexidos com chuchu e verdura refogada	Cenoura	Fruta da safra	Água
13	Terça-feira	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne e batatinha sautê	Alface	Fruta da safra	Água
14	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado acebolado e mandioquinha refogada	Escarola	Fruta da safra	Água
15	Quinta-feira	Macarrão ao sugo, Mini almôndegas e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
16	Sexta-feira	Arroz, Feijão, Pernil assado e purê de abóbora	Agrião	Fruta da safra	Água
19	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Omelete de espinafre e batatinha assada com alecrim	Alface	Fruta da safra	Água
20	Terça-feira	Arroz, Feijão, Panqueca de carne e verdura refogada	Beterraba	Fruta da safra	Água
21	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Frango assado e couve-flor refogada	Acelga	Fruta da safra	Água
22	Quinta-feira	Macarrão ao sugo com carne em cubinhos e verdura refogada	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
23	Sexta-feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de frango e cenoura em tirinhas refogada	Agrião	Fruta da safra	Água
26	Segunda-feira	Arroz, Feijão, Ovos mexidos e abobrinha refogada no azeite	Rúcula	Fruta da safra	Água
27	Terça-feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne e verdura refogada	Tomate	Fruta da safra	Água
28	Quarta-feira	Arroz, Feijão, Bifinho na pressão desfiado e chuchu refogado	Alface	Fruta da safra	Água
29	Quinta-feira	Macarrão ao sugo, Pernil assado com alecrim e farofa de banana	Mix de folhas	Fruta da safra	Água
30	Sexta-feira	Arroz, Feijão, Filé de frango refogado com batata, cenoura e tomate	Escarola	Fruta da safra	Água